

DATE	PLAT	DESCRIPTIF
Jeudi 7 Novembre	<i>Chili végétarien</i>	Haricots rouges, maïs, égréné de soja, tomate, oignon
Jeudi 14 novembre	<i>Lentilles à l'Espagnol (plat complet)</i>	Lentilles, ratatouilles, légumes piperade, pommes de terre
Vendredi 22 novembre	<i>Tajine de légumes au miel (plat complet)</i>	Légumes tajines, pois chiches, pommes de terre
Vendredi 29 novembre	<i>Trio de quinoa, lentilles et riz au curry</i>	Quinoa, lentilles, riz, sésame et curry
Vendredi 6 décembre	<i>Purée de potiron aux lentilles (plat complet)</i>	Pommes de terre, potiron, lentilles sauce tomate
Vendredi 13 décembre	<i>Riz cantonnais végétarien (plat complet)</i>	Riz, petit pois, œufs
Mardi 17 décembre	<i>Ravioles végétarienne (plt complet)</i>	Ricotta épinards

